

# 4/6~15 春の全国交通安全運動

## 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8736  
FAX(3228)5658

次の項目に重点を置いて、春の全国交通安全運動を実施します。

- ① 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③ 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④ 二輪車の交通事故防止(地域重点)



### 自転車用ヘルメットを最大2,000円引きで購入できます

区内在住の方が対象。SGマークなどの安全基準を満たしたヘルメットを2,000円引きで購入できます。  
**申込** 住所を確認できるものを持参し、対象店舗で申請を  
☆申請要件や対象店舗などについて詳しくは、区HPをご覧ください。生活・交通安全係へ問い合わせを



### 通学路の安全確保にご協力を

学事係/5階  
☎(3228)5459 FAX(3228)5680  
4月は入学・進級の時期です。新1年生を始め、子どもたちが安心して学校へ通えるよう、教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、登下校の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。  
地域のみなさん、ドライバーのみなさんも通学路の安全確保にご協力をお願いします。



▲区HP

## 「なかの元気アップ体操ひろば」のご利用を

介護予防推進係/5階  
☎(3228)8949  
FAX(3228)5492



「なかの元気アップ体操」や筋力アップのための簡単な体操を行います。4月15日以降の毎週1回、各会場が指定する曜日(祝日・年末年始を除く)に実施。区内在住のおおむね65歳以上の方は、どなたでも参加できます。  
☆詳しくは、区HPをご覧ください。介護予防推進係へ問い合わせを

### 「なかの元気アップ体操」のDVDを配布中

中野区歌「未来カレンダーForeverNakano」に合わせてどなたでも取り組める体操です。  
この体操は区公式YouTubeチャンネルで閲覧になれる他、DVDの配布も行っています。希望の方は、介護予防推進係へ問い合わせを。



▲DVDのジャケット



◀こちらからアクセス

会場・定員(先着)	曜日
①小淀ホーム(中央1-18-3)・15人	月曜日
②コーシャハイム中野弥生町コミュニティサロン(弥生町6-2)・20人 ☆室内履き持参	火曜日
③コーシャハイム上鷲宮コミュニティサロン(上鷲宮3-9)・20人 ☆室内履き持参	水曜日
④南台商店街会館(南台2-24-15)・10人	木曜日
⑤中野友愛ホーム(江古田2-24-11)・15人 ☆室内履き持参	木曜日
⑥東京都生協連会館(中央5-41-18)・25人	金曜日
⑦若宮3丁目家政会館(若宮3-17-3)・15人 ☆室内履き持参	金曜日

☆前半=午前9時30分、後半=10時20分(⑥は前半=午前10時20分、後半=11時10分)から受け付け。参加者を入れ替え、各回30分で同内容。当日直接会場へ

### オンライン体操ひろばもご利用を

各日先着100人。事前登録が必要です。  
**日時** 毎週火・水曜日午前10時30分から、毎週木曜日午後2時から



▲詳しくは区HP

## お知らせ

### 中野区国民健康保険第二期データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画を策定しました

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

計画の全文やパブリック・コメント手続きの結果は、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

### 「国民生活基礎調査」対象世帯にご協力を

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

この調査は、国民生活の基礎的な事項(保健、医療、福祉、年金、所得など)を調べるために、厚生労働省が毎年行っているものです。

対象の世帯(無作為に抽出した区内約270世帯)には、今月中旬以降、調査員が伺います。

調査内容を統計目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。☆調査員は「調査員証」を携帯しています

### セーフティネット(SN)住宅に登録しませんか

住宅政策係/9階  
☎(3228)5564 FAX(3228)5669

SN住宅とは、高齢者や子育て世帯など住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅のこと。物件の所有者が、SN住宅としてお持ちの物件を登録することで、空き家・空き室対策になることが期待できます。

また、要件を満たすと、保険料や専用住宅改修費の一部助成を受けられます。

要件などについて詳しくは、区HPで確認を



### 国民健康保険の加入・喪失の届け出は14日以内に

資格賦課係/2階  
☎(3228)5511 FAX(3228)5655

#### 届け出が必要な場合

**国民健康保険への加入**=職場の健康保険をやめた時、家族の扶養から外れた時。健康保険資格喪失証明書(退職証明書、離職票など)が必要 ☆加入の届け出が遅れた場合でも、保険料は資格発生日までさかのぼって納付する必要があります。ただし、原則として保険給付をさかのぼって受けることはできません

**国民健康保険の喪失**=職場の健康保険に加入した時。国民健康保険証と職場の健康保険証が必要 ☆他の健康保険に加入した後、中野区の国民健康保険証を使って受診した場合は、区が負担した医療費を返還する必要があります

#### 前記の他に必要な書類

加入・喪失いずれの手続きも、世帯主のマイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)と、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

#### 手続き場所

地域事務所、資格賦課係

☆短期証・資格証明書を持っている方の受け付けは区役所のみ。手続きは郵送でも受け付けています

#### 問合せ先

加入・喪失の届け出について

資格賦課係

保険給付について

国保給付係/2階 ☎(3228)5508

### 囲町東地区市街地再開発組合の事業計画が変更されました

都市計画係/9階  
☎(3228)8964 FAX(3228)5668

都は、再開発組合の事業計画の変更を認可しました。関係図書は区HPまたは都市計画係で閲覧になれます。

### 令和6年度の国民年金保険料

国民年金係/1階  
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金保険料は、年度ごとに改定されます。令和6年度の保険料月額は、前年度より460円引き上げられ16,980円となります。

納付書は、今月上旬に日本年金機構から1年分まとめて郵送されます。各月の納付期限を確認して、期限内に支払ってください。

なお、1年分または6か月分を前払いできる納付書も同封予定です。まとめて前納すると、割引が適用されます(納付期限4月30日)。また、2年分まとめて前納したい場合は、早めに年金事務所へ申し出を。

**支払方法** 金融機関・コンビニでの現金支払い、電子納付(ペイジー)

☆別途手続きすれば、口座振替、クレジットカード払いも可能。なお、コンビニでは30万円を超える納付はできません

**問合せ先** 中野年金事務所☎(3380)6111  
☆自動音声案内に従い「2」を押して「2」を選択



### 固定資産税に係る土地・家屋の価格などを縦覧中

中野都税事務所(中野4-6-15)  
☎(3386)1111

**縦覧日時** 7月1日までの平日午前8時30分~午後5時

**縦覧場所** 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

☆縦覧には本人確認書類(代理人の場合は委任状も)が必要です。詳しくは、中野都税事務所へ問い合わせを